

# Cranio in der Schwangerschaft



Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...eine craniosacrale Begleitung unterstützt die werdende Mutter in dieser speziellen Zeit. Schon zu Beginn der Schwangerschaft sind die heranwachsenden Babys eng mit dem Körpersystem der Mutter verbunden. Emotionale, körperliche und seelische Zustände werden miterlebt. Sich als Frau in dieser Zeit Ruhe zu gönnen um sicher, gesund und mit Freude die Schwangerschaft und Geburt zu erleben, ist ganz wichtig.

- Begleitung während und nach der Schwangerschaft
- Rücken- und Ischiasschmerzen
- Verdauungsproblemen
- Uebelkeit
- Bei Aengsten, Zweifeln und zur seelischen Unterstützung
- Bringt Entspannung bei frühzeitiger Wehentätigkeit oder Uebertragung
- Vorbereitung auf einen geplanten Kaiserschnitt
- Und vieles Mehr, was mit Schwangerschaft und Geburt zu tun hat.

Ich freue mich Sie kennenzulernen. Für weitere Informationen rufen Sie mich an. Silvia Düring, Craniosacraltherapeutin mit Branchenzertifikat OdAKT (Krankenkassen anerkannt) [www.aadorf-cranio.ch](http://www.aadorf-cranio.ch) 079/729 00 60

Auch ein schönes Geschenk (Gutschein) für die werdende Mutter